

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA INDUSTRI

Skripsi, 28 Februari 2010

CANDRA WIJAYA

HUBUNGAN LAMA BEKERJA MENGGUNAKAN KOMPUTER DENGAN NYERI
OTOT LEHER PADA KARYAWAN PT ENSEVAL MEDIKA PRIMA JAKARTA

xi, halaman, 10 tabel, 7 gambar, 4 lampiran

ABSTRAK

Keluhan nyeri otot leher merupakan salah satu gangguan musculoskeletal yang disebabkan oleh aktivitas tubuh yang kurang baik. Salah satu factor yang mempengaruhi adanya keluhan nyeri otot leher adalah lama bekerja menggunakan computer dengan kondisi statis. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui apakah ada hubungan antara lama bekerja menggunakan computer dengan keluhan nyeri otot leher pada karyawan PT Enseval Medika Prima. Metode penelitian ini adalah pendekatan deskriptif analitik dengan penelitian *cross sectional*. Sampel adalah karyawan yang bekerja menggunakan komputer yang berjumlah 50 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Purposive random sampling*. Instrumen penelitian untuk variable independen (lama bekerja menggunakan komputer) dan dependen (keluhan nyeri otot leher) adalah menggunakan kuisioner. Dan hasil dianalisa dengan *Koefisien Korelasi Spearment*.

Hasil penelitian dideskripsikan dengan menggunakan tabel dan diagram gambar. Responden yang terlibat dalam penelitian ini adalah kelompok umur ≤ 30 tahun yaitu sebanyak 33 orang (66 %), jenis kelamin laki-laki sebanyak 45 orang (90%), dan jenis kelamin perempuan sebanyak 5 orang (10%). Hasil uji korelasi di dapatkan koefisien relasi (r) sebesar 0,983 hal ini menunjukkan adanya korelasi yang bermakna antara Lama bekerja menggunakan komputer dengan keluhan Nyeri Otot Leher pada karyawan PT Enseval Medika Prima, Jakarta ($p < 0,05$).

Daftar pustaka : 1994 s/d 2004